



THE EMPRESS

Lebendigkeit. Power. Integrität



– ASTRID KORTH –

Diplomkauffrau. Ingenieurin. Bühnenfrau. Coach. Trainerin & Ausbilderin für Stimme. Humor. Präsenz

7 Jahre Stimm- und Präsenztraining sowie Coaching für Mitarbeiter, Teams und Führungskräfte – hin zu mehr persönlicher Präsenz, Wir-Kompetenz und Kreativ-lustvoller Leistungsfähigkeit und Innovation – also mehr menschlichem und wirtschaftlichem Erfolg.

20 Jahre Unternehmensefahrung im Qualitätsmanagement, Produktentwicklung, Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit bei Otto Versand, Greenpeace, Conplan Beratung

18 Jahre allein erziehende Pflege und Gesundheitsbegleitung des eigenen Sohns



THE EMPRESS

Lebendigkeit. Power. Integrität

Erfahrung:

- Seit 2008** **Stimm-/Präsenztraining und Coaching für Mitarbeiter, Teams und Führungskräfte**
Power & Lebendigkeit: Präsenz, Körper und Stimme
Humor & Kommunikation: Wertschätzung, Konfliktvermeidung und -handhabung
Integrität & Persönlichkeit: Bewusstheit und inneres Wachstum
Humor & Erfolg im Team: Teambildung, Teamspirit und Teampotentiale
- 2008-2012** **Projektübergreifendes Marketing von Wohnprojekten, Conplan GmbH**
Betreuung und Content von Webseiten, Vermarktung von Wohnprojekten über Immobilien- bzw. Wohnprojektportale, Mailingaktionen und Newsletter Relaunch der Conplan-Website, Organisation und Durchführung der Wohnprojektemesse in Lübeck 2012
- 2008-2012** **Vorstand Wohnprojekt Wilde Rosen GbR**
- 2004-2007** **Vorstand ASBH Arbeitsgemeinschaft Spina bifida & Hydrocephalus Hamburg e.V.**
- 2002-2007** **Lizenzgeschäft, Greenpeace Media GmbH**
Marketing und ökologische Produktentwicklung
Entwicklung von Standards/Richtlinien, Vertragsverhandlungen
Lizenzabrechnung für das In- und Ausland
- 1999-2002** **Assistenz der Geschäftsführung, Greenpeace Media GmbH**
Schwerpunkte: Personalwesen, Office-Management
- seit 1996** **Pflege des Sohnes Pflegestufe 2 inkl. Ärztemanagement, allein erziehend**
Alltagsbewältigung, Pflegedokumentation, Management und Assistenz Pflegedienste
Zentrale Lernerfahrungen: Abgrenzung & Regeneration, Auszeit & Verpflichtung in der Pflegetätigkeit, Meisterin der inneren Haltung sowie des Dreiklangs ‚Medizinische Versorgung, Menschlichkeit & Kommunikation‘
- 1993-1999** **Qualitätsmanagement Öko-Textilien, Otto-Versand**
Qualitätsprüfung, -sicherung und Aktualisierung der Qualitätsrichtlinien
Interne und externe Mitarbeiterschulungen im In- und Ausland
- 1992** **Trainee, 6 Monate, Calwer Decken- und Tuchfabriken**
Produktentwicklung hochwertiger Edelstoffe und Decken, von Konzeption bis Umsetzung und Verkauf
- 1990** **Werkstudentin, 6 Monate, Hoechst Melbourne, Australien**
Studienarbeit: Testen und Anpassen deutscher Textilhilfsmittel-Rezepturen auf australische Umgebung (Klima, Wasser etc.)



THE EMPRESS

Lebendigkeit. Power. Integrität

1988 **Werkstudentin, 6 Monate, Textilchemisches Labor Hoechst Bobingen, Frankfurt**
Bereiche: Faserstoffuntersuchungen, Chemiefaserstoffherstellung, Textilhilfsmittel

1982-1983 **Schüleraustausch über Rotary Club Freiburg in Sydney, Australien**

Aus- und Weiterbildung:

seit 2013 Regelmäßige Coachings und Trainings an der Sage University, Ibiza
Schwerpunkte: Sales, Kraft der Frau, Kommunikation

2009-2012 Ausbildung zur Clownin an der Clownschole Hamburg, Uli Tamm

2008 Impro-Theater-Workshop „Die Spieler“, Hamburg

2005-2008 Lehrbefähigung für die Lichtenberger Methode,
Lichtenberger Institut für angewandte Stimmphysiologie bei Darmstadt

1995-1996 Aufbaustudiengang BWL in Hamburg FH Hamburg

1987-1993 Textilingenieurin (FH) in Reutlingen

Sprachen:

Deutsch	Muttersprache
Englisch	fließend in Wort und Schrift
Französisch	Grundkenntnisse
Italienisch	Grundkenntnisse